



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. Μπότσαρη 2 Τρίκαλα

Τ.κ.: 42132

Τηλ.: 2431046473

Ηλ.ταχ.: mail@dide.tri.sch.gr

grfa@dide.tri.sch.gr

Πληροφορίες: Χρήστος Κωτούλας

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
15/5/2025
Α.Π.: 001997/ΕΞ/2025

ΠΡΟΣ: 1. Όλα τα ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. της Χώρας
(μέσω των οικείων Διευθύνσεων).

2. ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Τρικάλων

ΚΟΙΝ: 1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.
Δ/νση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων.
2. Περιφερειακή Δ/νση Εκπ/σης Θεσσαλίας
3. Επόπτη Επιτροπής

**ΘΕΜΑ: Οδηγίες και Πρόγραμμα υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας
Υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2025-2026»**

Σας ενημερώνουμε ότι, σύμφωνα με τις Φ.251/47175/Α5/02-5-2025, Φ.251/48781/Α5/06-5-2025 και το από 5-5-2025 δελτίο τύπου του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. στο **Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων** από την **Δευτέρα 16 Ιουνίου 2025** μέχρι και την **Παρασκευή 27 Ιουνίου 2025 τις ώρες 8:00 - 13:00** (εκτός Σαββάτου 21 και Κυριακής 22 Ιουνίου) θα διεξαχθούν οι Πρακτικές Δοκιμασίες Υποψηφίων Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2025-2026.

Οι υποψήφιοι/ες θα παρουσιάζονται στη γραμματεία, που θα λειτουργεί στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων στις 08:00 π.μ. με τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

Στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας Τρικάλων, δεν εξετάζονται υποψήφιοι/ες που επιθυμούν την κολύμβηση ως εξεταζόμενο αγώνισμα, διότι στην πόλη των Τρικάλων δεν υπάρχει κολυμβητήριο με πισίνα μήκους 50 μ. Οι υποψήφιοι αυτοί θα πρέπει για την εξέτάσή τους στα τρία (3) αγωνίσματα, να απευθυνθούν στην αντίστοιχες Επιτροπές της Λάρισας ή της Μαγνησίας (Βόλος).

Οι υποψήφιοι/ες κατά την προσέλευσή τους στην επιτροπή υγειονομικής και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

α) δύο (2) μικρές φωτογραφίες

β) το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου

γ) Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο

και τις κάτωθι εξετάσεις:

είτε **Α) 1) βεβαίωση οπτικής οξύτητας.**

2) ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση

3) καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση

τα οποία μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή από ιδιώτη ιατρό,

είτε **Β) αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας (εφόσον υπάρχουν), στα οποία αναγράφεται ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.**

Τα τρία αγωνίσματα στα οποία εξετάζονται οι υποψήφιοι/ες είναι:

ΑΓΟΡΙΑ:

- ✓ Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 Kg)
- ✓ Άλμα σε μήκος
- ✓ Δρόμος 200 μέτρων

ΚΟΡΙΤΣΙΑ:

- ✓ Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 Kg)
- ✓ Άλμα σε μήκος
- ✓ Δρόμος 200 μέτρων

Για την ομαλή διεξαγωγή της υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. έχει καταρτιστεί ο ακόλουθος αλφαβητικός πίνακας σύμφωνα με τον οποίο θα προσέρχονται οι υποψήφιοι/ες στο **Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων**.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΩΡΕΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ	16-06-2025	08:00 -13:00	ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Δ 200μ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ε έως και Θ
ΤΡΙΤΗ	17-06-2025	08:00 -13:00	ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ε έως και Θ 200μ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Δ

ΤΕΤΑΡΤΗ	18-06-2025	08:00 -13:00	ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ι έως και Κ 200μ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Λ έως και Μ
ΠΕΜΠΤΗ	19-06-2025	08:00 -13:00	ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Λ έως και Μ 200μ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ι έως και Κ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	20-06-2025	08:00 -13:00	ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ν έως και Ο 200μ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Π έως και Ρ
ΣΑΒΒΑΤΟ	21-06-2025	ΑΡΓΙΑ	
ΚΥΡΙΑΚΗ	22-06-2025	ΑΡΓΙΑ	
ΔΕΥΤΕΡΑ	23-06-2025	08:00 -13:00	ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Π έως και Ρ 200μ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ν έως και Ο
ΤΡΙΤΗ	24-06-2025	08:00 -13:00	ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Υ έως και Ω 200μ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Σ έως και Τ

ΤΕΤΑΡΤΗ	25-06-2025	08:00 -13:00	ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Σ έως και Τ 200μ Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Υ έως και Ω
ΠΕΜΠΤΗ	26-06-2025	08:00-13:00	Αγόρια - Κορίτσια που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για σοβαρούς λόγους (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια ή ατύχημα).
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	27-06-2025	08:00-13:00	Αγόρια - Κορίτσια που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για σοβαρούς λόγους (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια ή ατύχημα).

Υποψήφιοι/ες που δεν δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., **ΔΕΝ** μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές (αγωνίσματα) διότι η αίτηση-δήλωση ήταν δεσμευτική.

Όσοι απόφοιτοι/ες διεκδικούν την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με την διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Παρακαλούνται οι υποψήφιοι/ες να προσέρχονται για την υγειονομική τους εξέταση και πρακτική δοκιμασία στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για την αποφυγή συνωστισμού, προκειμένου να μπορέσουν να εξυπηρετηθούν καλύτερα. Αν, ωστόσο, ορισμένοι υποψήφιοι/ες δεν μπορούν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους για σοβαρούς λόγους (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια, ή ατύχημα), αυτοί μπορούν να προσέρχονται ύστερα από επικοινωνία μια άλλη ημέρα.

Τηλ. επικοινωνίας : 2431046473 και κατά τις ημέρες και ώρες λειτουργίας του εξεταστικού κέντρου στο 2431024235

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Δρ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Γ. ΚΑΠΑΝΙΑΡΗΣ
ΠΕ86-ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ