



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ

ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α' ΑΘΗΝΑΣ

Πληροφορίες : ΜΕΛΙΟΥ .Κ.
ΣΤΑΘΟΥΛΗΣ Σ.
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ.Ε.
Τηλέφωνο : 2144069221

ΑΘΗΝΑ: 22-05-2025

ΑΡ. ΠΡΩΤ: 18923

ΠΡΟΣ:

- ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Δ.Δ.Ε Α' ΑΘΗΝΑΣ

ΚΟΙΝ:

- Υ.ΠΑΙ.Θ/ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ
ΑΓΩΓΗΣ/ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ Α'
ΕΠΟΠΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
- ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες και Πρόγραμμα Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας των υποψηφίων για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α), ακαδημαϊκού έτους 2025-2026»

1. Ημερομηνίες Διεξαγωγής Υγειονομικών Εξετάσεων και Πρακτικών Δοκιμασιών

Οι υγειονομικές εξετάσεις και οι πρακτικές δοκιμασίες (Αγωνίσματα) των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα διεξαχθούν από την Δευτέρα 16 Ιουνίου 2025 μέχρι και την Παρασκευή 27 Ιουνίου 2025. Δικαίωμα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν οι μαθητές της τελευταίας τάξης, των ΓΕΛ και ΕΠΑΛ καθώς και οι απόφοιτοι των Λυκείων οι οποίοι κατέθεσαν αίτηση - δήλωση στο Λύκειό τους. Υποψήφιοι που δεν κατέθεσαν αίτηση-δήλωση στο Λύκειό τους, ΔΕΝ μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές (αγωνίσματα) κατά τις ημέρες διεξαγωγής των εξετάσεων στα αγωνίσματα, διότι η αίτηση -δήλωση ήταν δεσμευτική. Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτάσής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.

2. Τόπος κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης

Η κατάθεση των δικαιολογητικών καθώς και η Υγειονομική Εξέταση θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του 3^{ου} ΓΕ.Λ. Ζωγράφου (Ηρώων Πολυτεχνείου 1-3, Τηλέφωνο: (2107776165) σύμφωνα με το πρόγραμμα. Οι υποψήφιοι οι οποίοι συμμετέχουν στις εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων καθώς και στις πανελλαδικές εξετάσεις των ΕΠΑ.Λ. θα διευκολύνονται επιλέγοντας τις αντίστοιχες ημερομηνίες. Κατά την κατάθεση των δικαιολογητικών, οι υποψήφιοι δηλώνουν τρία από τα τέσσερα αγωνίσματα που επιθυμούν να εξεταστούν.

3. Τόπος διεξαγωγής πρακτικών δοκιμασιών (αγωνισμάτων)

Τα αγωνίσματα της Σφαιροβολίας, του Άλματος σε Μήκος καθώς και τα δρομικά αγωνίσματα (200μ.) θα διεξαχθούν στο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΖΩΓΡΑΦΟΥ «Γρηγόρης Λαμπράκης» (Ωρίωνος 1–Τηλέφωνο: [2107773759](tel:2107773759)). Σε ότι αφορά το αγώνισμα της Κολύμβησης (50μ), οι πρακτικές δοκιμασίες θα διεξαχθούν στο ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Α.Κ. ΓΟΥΔΗ (Κοκκινοπούλου & Κανελλοπούλου 5, ΓΟΥΔΗ–Τηλέφωνο: [2107771990](tel:2107771990) & [2107794407](tel:2107794407)).

4. Απαραίτητα δικαιολογητικά

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στις επιτροπές υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

- α) δύο (2) μικρές φωτογραφίες,
- β) το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειο τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου,
- γ) Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο,
- δ) ιατρικές εξετάσεις οι οποίες περιλαμβάνουν:
 - i. βεβαίωση οπτικής οξύτητας με γνωμάτευση,
 - ii. ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση και φωτογραφία σφραγισμένη,
 - iii. καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση,
- ζ) εναλλακτικά με τις ιατρικές εξετάσεις, οι υποψήφιοι μπορούν να καταθέσουν αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας στα οποία να αναγράφεται ότι έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

Σημείωση: Οι ιατρικές βεβαιώσεις και οι γνωματεύσεις μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικά ιδρύματα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του Δημοσίου ή και ιδιώτη ιατρό. Οι ιατρικές εξετάσεις έχουν εξάμηνη ισχύ από την ημερομηνία έκδοσης τους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
(Τ.Ε.Φ.Α.Α.) ΕΤΟΥΣ 2025
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ

ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ - ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ			ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ		
ΔΕΥΤΕΡΑ 16/6/2025	08:30-10:30	ΑΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	09:00-10:30	ΑΓΟΡΙΑ
ΤΡΙΤΗ 17/6/2025	08:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	09:00-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ 18/6/2025	08:00-09:00	ΑΓΟΡΙΑ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ	08:30-09:30	ΑΓΟΡΙΑ
	09:00-10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΕΜΠΤΗ 19/6/2025	08:00-08:30	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	08:15-09:15	ΑΓΟΡΙΑ
	08:30-09:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:15-10:15	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/6/2025	08:00-09:00	ΑΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	8:30-9:30	ΑΓΟΡΙΑ
	09:00-10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		9:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 23/6/2025	08:00-09:00	ΑΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	08:30-09:30	ΑΓΟΡΙΑ
	09:00-10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΤΡΙΤΗ 24/6/2025	08:00-09:00	ΑΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	08:30-09:30	ΑΓΟΡΙΑ
	09:00-10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ 25/6/2025	08:00-09:00	ΑΓΟΡΙΑ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ	08:30-09:30	ΑΓΟΡΙΑ
	09:00-10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΕΜΠΤΗ 26/6/2025	08:00-08:30	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	08:15-09:15	ΑΓΟΡΙΑ
	08:30-09:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:15-10:15	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/6/2025	09:00	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤ ΕΣ	09:00	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ

Η Αναπληρώτρια Διευθύντρια της
Δ.Δ.Ε. Α΄ Αθήνας

Τ..Σ.Υ.

Μαρία Μπάκου, MSc
Πληροφορικής-Φυσικός