

Προς
τα Τοπικά Μέσα Ενημέρωσης
Σέρρες

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΣΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
21η Διδακτική περίοδος 2023-2024
Μάθημα 17ο, 7 Φεβρουαρίου 2024 και ώρα 7 μ.μ.
Αμφιθέατρο Δημόσιας Κεντρικής Βιβλιοθήκης
Νικ. Νικολάου 20

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΣΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
21η Διδακτική περίοδος 20023-2024
Μάθημα 19ο . Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου και ώρα 7 μ.μ.
Στο Αμφιθέατρο της Δημόσιας Κεντρικής Βιβλιοθήκης
Νικ. Νικολάου 20

ΘΕΜΑ: «ο Στωικισμός ως μορφή αυτοβελτίωσης»

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Γιώργος Δεληγεώργης, Κλασικός Φιλολόγος.

Η Στωική φιλοσοφία αποσκοπεί στη διδασκαλία μιας τέχνης του βίου. Ο Στωικισμός πάντα έχει κάτι να μας πει, οποιοδήποτε κι αν είναι το ζήτημα που μας απασχολεί. Προσφέρει έναν οδηγό διαχρονικό και αποτελεσματικό για τη διαχείριση ηθικών και ψυχολογικών προκλήσεων που αντιμετωπίζει ο άνθρωπος. Προσπαθεί να πλάσει ανθρώπους με αξιοθαύμαστη προσωπικότητα και ισορροπημένο χαρακτήρα. Οι αρχές του μπορούν να αλλάξουν τη ζωή και του σύγχρονου ανθρώπου.

Εξάλλου η Ελληνιστική περίοδος κατά την οποία λειτούργησε η Στωική φιλοσοφία (ο Ζήνων ίδρυσε τη Στοά το 300/1) δεν διαφέρει και πολύ από τη δική μας, καθώς επέφερε και αυτή μεγάλες ανατροπές που ενίσχυαν την ανασφάλεια και τα προβλήματα των ανθρώπων.

Στο μάθημα αυτό θα γνωρίσουμε τις βασικές αρχές της Στωικής φιλοσοφίας και θα αναζητήσουμε το πώς μπορεί να μας εμπνεύσει και να αποτελέσει τον οδηγό μας στο πώς να αντιμετωπίζουμε τις δυσκολίες, να διαχειριζόμαστε τα συναισθήματα και τα πάθη μας και να συμπεριφερόμαστε στους άλλους.

Οι Στωικοί και κυρίως οι τρεις μεγάλες μορφές της Ρωμαϊκής περιόδου Επίκτητος, Σενέκας και Μάρκος Αυρηλίου με τη ζωή τους και τις ιδέες τους νοηματοδοτούν τη ζωή και του σημερινού ανθρώπου δίνοντας του χρήσιμες συμβουλές στο να χειριστεί το άγχος του, την αγωνία του, τις απογοητεύσεις του.

Από το «εις εαυτόν» του Μάρκου Αυρηλίου, το βιβλίο που από πολλούς θεωρείται μια πηγή καθοδήγησης, ας απομονώσουμε μια ενδιαφέρουσα συμβουλή : «**έν όλιγίστοις κείται το εϋδαιμόνως βιώσαι**».

Και μια πολύ σημαντική προτροπή για ενδοσκόπηση: «**ένδον σκάπτε, ένδον η πηγή του αγαθού και αεί άναβλύειν δυναμένη, εάν αεί σκάπτης**».

Τα μαθήματα γίνονται κάθε Τετάρτη 7-8 το απόγευμα στο Αμφιθέατρο της Δημόσιας Κεντρικής Βιβλιοθήκης, Νικ. Νικολάου 20

Επίσης θα αναρτώνται στο διαδίκτυο σε διάφορες ιστοσελίδες:

-Μαθήματα Κλασσικής παιδείας

<https://www.youtube.com/channel/UCk6Czni-OkM9SHw7CznMSQw>

-Ζήσης Μητλιάγκας πρώην Δήμαρχος Σερρών:

<https://www.facebook.com/zisis.mitliagas/>

-Ανδρονίδης Θεολόγος:

https://www.youtube.com/channel/UCTtG_Mzft3dAi1VATdt46bA

<http://t-logo.blogspot.com>

Τα μαθήματα θα μεταδίδονται τηλεοπτικά και ραδιοφωνικά.

Χορηγοί:

-η Α.Ε Θέρμη Σερρών (Τηλεθέρμανση)

-η ΤΟΥΥΟΤΑ ΟΥΣΤΡΙΑΣ Α.Ε. ΣΕΡΡΕΣ-ΚΑΒΑΛΑ-ΔΡΑΜΑ,

-ο ΔΡΟΜΕΑΣ Α.Β.Ε.Ε.Α

-και η Συνεταιριστική Τράπεζα

Υ.Γ. Καλό είναι για την υγειονομική σας προστασία να φοράτε μάσκα

Ζήσης Μητλιάγκας
Φιλολόγος
Συντονιστής των φορέων υλοποίησης