

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο : **Ρίζος Στυλιανός του Δημητρίου**
Οικογενειακή κατάσταση : Έγγαμος με **ΝΕΣΤΩΡΟΥΔΗ ΣΟΦΙΑ** Νοσηλεύτρια
ΔΥΟ ΠΑΙΔΙΑ
Δημήτρης- Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
Αθανασία – Πτυχιούχος ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ Α.Π.Θ.

2. ΣΠΟΥΔΕΣ

1979-1983 **Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ.** 1980 και 1981 υπότροφος.
Πτυχίο και Δίπλωμα Ειδικότητας **ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**
1985 Εισαγωγή στη Νομική σχολή του Α.Π.Θ με κατατακτήριες εξετάσεις.
Δεν έγινε περαίωσή τους.
2005-07 Παρακολούθησα και πέρασα με επιτυχία τα δέκα (10) μαθήματα του
Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών στην Κινησιολογία του
Τ.Ε.Φ.Α.Α ΣΕΡΡΩΝ και στις **14-6-2007** κάνω την τελική δημόσια παρουσίαση της
Μεταπτυχιακής μου διατριβής.
28.6.2007 Ολοκληρώνω τις μεταπτυχιακές μου σπουδές με βαθμό «ΑΡΙΣΤΑ»
Απρίλιος 2008: Υποψήφιος διδάκτορας του Τ.Ε.Φ.Α.Α ΣΕΡΡΩΝ
2014: Διδάκτορας: 7-5-2014 κάνω την τελική δημόσια παρουσίαση της
Διδακτορικής μου διατριβής και στις **11-7-2014** ορκίζομαι **ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ** του ΤΕΦΑΑ
ΣΕΡΡΩΝ – του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με βαθμό **ΑΡΙΣΤΑ.**
2014: Δίπλωμα γνώσης Αγγλικής γλώσσας επιπέδου B2

3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ- ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

1985-86 Εργάζομαι ως ωρομίσθιος καθηγητής στη Νιγρίτα και Τερπνή στην
Α/θμια Εκπαίδευση στα πλαίσια των προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού
(Αθλητισμός και παιδί).
1986-87 Εργάζομαι στο 2^ο Γυμνάσιο Λαγκαδά ως αναπληρωτής καθηγητής
1987- Διορίζομαι στο Ν. Μεσσηνίας στη Β/θμια εκπαίδευση.
1993 Τοποθετήθηκα με οργανική θέση στο Γυμνάσιο Λευκώνα Σερρών

2015-2020 Διευθυντής στο Γυμνάσιο Λευκώνα

Εργάστηκα για αρκετά χρόνια με απόσπαση στο **Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΣΕΡΡΩΝ**
διδάσκοντας τα μαθήματα Ποδόσφαιρο, ως μάθημα κορμού και Ειδικότητας,
Παιδαγωγική Γυμναστική, Σχολική Φυσική Αγωγή, Διδασκαλία στα σχολεία,
Παιδαγωγικά Παιχνίδια ως μάθημα Επιλογής. **ΟΛΑ ΗΤΑΝ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

ΜΕΛΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΙΩΝ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Από 1/1/2011 έως και τον Αύγουστο του 2020 (που έγινα Δ/ντης ΔΔΕ
ΣΕΡΡΩΝ) είμαι **τακτικό αιρετό μέλος** - εκπρόσωπος των εκπαιδευτικών στο

Ανώτερο Περιφερειακό Υπηρεσιακό Συμβούλιο Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Α.Π.Υ.Σ.Δ.Ε.) Κεντρικής Μακεδονίας. Συμμετείχα σε όλα τα Συμβούλια Επιλογής (ΔΙΕΥΘΥΝΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΚΕΣΥ, ΚΠΕ ΚΕΛΔΥ, ΚΕΣΥΠ Κ.Α.Π. Σχετικές υπηρεσιακές επιτροπές κ.λ.π. Από 1/1/2005 έως και 31/12/2010 ήμουν αναπληρωματικό αιρετό μέλος του ίδιου Υπηρεσιακού Συμβουλίου.

4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. 7^ο Επιστημονικό Συμπόσιο

με επιστημονικά υπεύθυνο τον κ. Παπαδόπουλο Χρήστο, αναπληρωτή καθηγητή του Τ.Ε.Φ.Α.Α. (Σερρών) του Α.Π.Θ.
από 15/04/2005 μέχρι 15/04/2006, χωρίς αμοιβή

2. Συνέδριο: «Οργάνωση συνεδρίου στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος- Παραολυμπιακή ημέρα στα σχολεία.»

με επιστημονικά υπεύθυνη την κα. Ευαγγελινού Χριστίνα επίκουρος καθηγήτρια του Τ.Ε.Φ.Α.Α. (Σερρών) του Α.Π.Θ.

5.1 Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά περιοδικά (Ξένα και Ελληνικά)

1. Συγκριτική μελέτη προγραμμάτων Χειροσφαίρισης και φυσικής Αγωγής στη διαμόρφωση των ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών σε μαθητές 12-14 ετών.

Νίκος Οξύζογλου, Άγγελος Κανίογλου, Στυλιανός Ρίζος.

e- Περιοδικό “Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό” τόμος 3 (2) 123-130.
Δημοσιεύτηκε 20/9/2005.

2. Ανθρωπομετρικά Χαρακτηριστικά Επίλεκτων Αθλητών Ομαδικών Αθλημάτων.

Δημήτρης Χατζημανουήλ, Νίκος Οξύζογλου, Αφροδίτη Χατζημανουήλ, Παναγιώτης Πάντος, Στυλιανός Ρίζος.

e- Περιοδικό “Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό” τόμος 3 (2),131-140.
Δημοσιεύτηκε 20/9/2005

3. Προσδιορισμός της ικανότητας αντοχής μέσω της καρδιακής συχνότητας και βελτίωσή της σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές.

Μανωλόπουλος Ε., Σαλονικίδης Κ., Αραμπατζή Φ., Ρίζος Σ., Παπαδόπουλος Χ.
Επετηρίδα, Annual International Sport Review 2000 ΤΡΙΚΑΛΑ

4. MUSCULAR STRENGTH AND JUMPING PERFORMANCE AFTER HANDBALL TRAINING VERSUS PHYSICAL EDUCATION PROGRAM FOR PRE-ADOLESCENT CHILDREN.

Οξύζογλου Ν., Κανίογλου Α., Ρίζος Σ., Μαυρίδης Γ., Καμπίσης Χ.

Perceptual and Motor Skills,2007,104,1282-1288. *Perceptual and Motor Skills* 2007.

5. The extent of aerobic system activation during continuous and interval exercise protocols in young adolescents and men

Andreas Zafeiridis, Stylianos Rizos, Haralampos Sarivasiliou, Anastassios Kazias, Konstantina Dipla, and Ioannis S. Vrabas

Exercise Physiology and Biochemistry Laboratory,
Department of Physical Education & Sport Sciences at Serres, Aristotle University of Thessaloniki, Serres, Greece.

1Corresponding author (e-mail: zafeirid@phed-sr.auth.gr).128

Appl. Physiol. Nutr. Metab. **36**: 128–136 (2011) doi:10.1139/H10-096 Published by NRC Research Press

6. Achievement Goals and Moral Competence in Sport. Examining the Moderating Role of Demographic Characteristics

Katerina Mouratidou,¹ Vassilis Barkoukis,² and Stelios Rizos¹

¹Department of Physical Education and Sport Science at Serres, Aristotle University of Thessaloniki, Greece, ²Department of Physical Education and Sport Science, Aristotle University of Thessaloniki, Greece *European Psychologist* 2012; Vol. 17(1):34–43

6. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ - ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

6.1 Σε Εκπαιδευτικά Συνέδρια- Σεμινάρια -ημερίδες

1. 24 και 25 .2.2000 Θεσσαλονίκη: Εισηγητής στο Σεμινάριο για καθηγητές Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης Α΄ Δ/σης Θεσσαλονίκης που διοργάνωσε ο Σχ. Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής (κ. Γεωργιάδης Γεώργιος) με θέμα: «**Διδασκαλία τεχνικής στο ποδοσφαίρου σε παιδιά Γυμνασίου**».
2. 13-3-2008 Γυμνάσιο Λευκώνα Σερρών: Συμμετείχα ως εισηγητής σε επιμορφωτικό Σεμινάριο που διοργάνωσε ο σχολικός σύμβουλος φυσικής αγωγής Σερρών (κ. Ντάνης Απ.) με θέμα: «**Η σύνθεση των στόχων και το γνωστικό περιεχόμενο στη διδασκαλία του Ποδοσφαίρου**»
3. 4-5/Σεπτεμβρίου 2008 Πολύγυρος: Επιμορφωτική διημερίδα των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Χαλκιδικής (Σχ. Σύμβουλος κ. Οξύζογλου Νικ.) με θέμα τη Κινητικές δεξιότητες και βιωματική προσέγγιση στις νέες μεθόδους διδασκαλίας **Φυσικής Αγωγής-Χειροσφαίρισης- ποδοσφαίρου- Παραδοσιακών χορών- Μουσικοκινητικής αγωγής και Ενόργανης Γυμναστικής.**
4. 9-10/Σεπτεμβρίου 2008 Θεσσαλονίκη (Αρσάκειο Λύκειο): Επιμορφωτική διημερίδα των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Α. Θεσσαλονίκης (Σχ. Σύμβουλος κ. Οξύζογλου Νικ.) με θέμα «**Κινητικές δεξιότητες και βιωματική προσέγγιση στις νέες μεθόδους διδασκαλίας Φυσικής Αγωγής-Χειροσφαίρισης- ποδοσφαίρου- Παραδοσιακών χορών- Μουσικοκινητικής αγωγής και Ενόργανης Γυμναστικής**».
5. 26-6-2010 ΚΑΒΑΛΑ: Εισηγητής ως προσκεκλημένος της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Ν. Καβάλας (Ε.Π.Σ. Καβάλας) σε ημερίδα για Προπονητές και Διοικητικά Συμβούλια Σωματείων με θέμα: «**Οι Ακαδημίες και η συμβολή τους στη πρόοδο του Ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου**»

6. **1-4-2015 Σκοτούσσα:** Εισηγητής σε ημερίδα που διοργάνωσε το ΚΕΣΥΠ Σερρών σε συνεργασία με το Γυμνάσιο και θέμα: «**Επάγγελμα Προπονητής Ποδοσφαίρου**»
7. **3-4-2015 Λευκώνας:** Εισηγητής σε ημερίδα που διοργάνωσε το ΚΕΣΥΠ Σερρών σε συνεργασία με το Γυμνάσιο και θέμα: «**Επάγγελμα Ποδοσφαιριστής**»

6.2 ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ- Σε Επιστημονικά Συνέδρια- Σεμινάρια -ημερίδες

1. Μανωλόπουλος Ε., Κομσής Γ., Παπαδόπουλος Χ., Καζάκας Π, **Ρίζος Σ.** (1999). Διάγνωση και αξιολόγηση των μεταβλητών που προσδιορίζουν την ταχύτητα και τη δύναμη σε επαγγελματίες και ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές, 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ. 105

2. Μανωλόπουλος Ε, Κομσής Γ. ,Καζακάς Π., Παπαδόπουλος Χ., **Ρίζος Σ.**, (1999) Στατιστική μελέτη τριών ποδοσφαιρικών οργανώσεων (Α΄ Εθνικής Ελλάδος 1991-92,Euro 1996, World Cup 1994) που αφορά τον τρόπο επίτευξης τερμάτων από στημένες φάσεις –Επαναρχίσεις,
7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ.257

3. Μανωλόπουλος Ε., **Ρίζος Σ.**, Παπαδόπουλος Χ., Καλογερόπουλος Ι., Σαλονικίδης Κ. (2000) Αξιολόγηση της αντοχής σε ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές, 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ.55

4. Μανωλόπουλος Ε., Αραμπατζή Φ., Σαλονικίδης Κ., **Ρίζος Σ.**, Παπαδόπουλος Χ.(2001)
Συγκριτική μελέτη και αξιολόγηση της αερόβιας και αναερόβιας ικανότητας σε επαγγελματίες και ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές, 5^η Επιστημονική Συνάντηση, υπ. Έκδοσης: Χρ. Παπαδόπουλος,ISBN 960-90647-0-1, Σέρρες, σελ. 44-45

5. Βιολάρης Π., Κάτης Α., Σιδέρης Α., **Ρίζος Σ.** (2001) Κακώσεις σε αθλητές και αθλήτριες ανά θέση στο ποδόσφαιρο,9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ.46

6. Κάτης Α., Βιολάρης Π., Γκούτζα Σ., Βακουφάρη Α., **Ρίζος Σ.** (2001) Τραυματισμοί που παρουσιάζονται σε αθλητές και αθλήτριες στο ποδόσφαιρο, 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ.141

7. Αλμπανίδης Ε., **Ρίζος Σ.**, Καπέτης Δ., Αναστασίου Α. (2001) Οι Ολυμπιονίκες και Περιοδονίκες της Αρχαιότητας 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ.255

8. Κάτης Α., **Ρίζος Σ.**, Βιολάρης Π.(2001) Ο ρόλος της ταχύτητας και της αντοχής στη φυσική δραστηριότητα (Υγεία) ανάμεσα σε ερασιτέχνες αθλητές και μη αθλητές 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ.296

9. Οζύζογλου Ν., **Ρίζος Σ.**, Παπαδόπουλος Γ., Μαγκάκης Λ. (2001) Στατιστική μελέτη δυναμικής και στατικής – παθητικής διάτασης των εσωτερικών μηριαίων μυών-(Προσαγωγή). 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ.318

10. Κάσσαρης Β., Αντωνίου Π., Ταχταλής Θ, Ρίζος Σ., Οικονομάκου Μ. (2001) Τα αθλήματα του υγρού στίβου και η εξέλιξή τους από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ.370

11. Οξύζογλου Ν., Ρίζος Σ. (2001) Συγκριτική ανάλυση των οργανωτικών μοντέλων στο Χαντ- Μπωλ μεταξύ Γιουγκοσλαβίας και Ελλάδας, 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ. 380

12. Οξύζογλου Ν., Ρίζος Σ. (2002) Χαρακτηριστικά και μεθοδική διαδικασία εκμάθησης του «σουτ με πτώση» από θέση PIVOT, 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ. 327

13. Οξύζογλου Ν., Ρίζος Σ. (2002) Ένας εξειδικευμένος τρόπος εξάσκησης με κορυφαίους τερματοφύλακες Χειροσφαίρισης, 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ. 332

14. Αλμπανίδης Ε., Ρίζος Σ., Νικολακάκη Β Παπανικολάου Α., Καβάζη Β, Κοινή συμμετοχή Ελλήνων και «βαρβάρων» σε αθλητικές δραστηριότητες κατά τους Ελληνιστικούς και Ρωμαϊκούς χρόνους, 13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή σελ.40

15. Σαρηβασιλείου Χ., Χαραλαμπίδης Π., Ρίζος Σ., Παπαδόπουλος Σ., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ., Βράμπας Ι. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΚΑΤΩΦΛΙΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΩΝ ΟΠΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ 17ο συνέδριο 22-24/5 2009 Κομοτηνή

16. Νάκος Η. ,Κουνούπης Α., Σαρηβασιλείου Χ., Ρίζος Σ., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ., Βράμπας Ι. «Η επίδραση της συνεχόμενης και διαλειμματικής άσκησης ίδιας φυσιολογικής επιβάρυνσης στην ανοσοποιητική απόκριση» 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. **Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκη 1-3 Απριλίου 2011**

6.3 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

9-6-2001 ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ- ΑΠΘ: Μέλος οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής Επιστημονικής Ημερίδας με θέμα: «**Οι παράγοντες που επηρεάζουν την αθλητική απόδοση του ποδοσφαιριστή**»

2-4 Δεκεμβρίου 2005 Σέρρες: Μέλος οργανωτικής επιτροπής του 7^{ου} Επιστημονικού Συνεδρίου που διοργάνωσε το ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ με θέμα: «**Σύνδεση της Αθλητικής Έρευνας με την προπόνηση**»

6.4 ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ- ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ-ΗΜΕΡΙΑΔΩΝ

6.4.1 (Εκπαιδευτικά)

Το 2000 στην Αγγλία στα πλαίσια εφαρμογής Ευρωπαϊκού προγράμματος συμμετέχω σε 10ημερη επίσκεψη και παρακολουθώ σεμινάριο με θέμα το εκπαιδευτικό σύστημα και η Τεχνική Εκπαίδευση στην Αγγλία (HARLOW COLLEGE)

09-1 έως 29-3-2012 Σέρρες: Παρακολούθησα το πιστοποιημένο επιμορφωτικό πρόγραμμα «**Εκπαιδευτικό Management**» διάρκειας 182 ωρών (αντίστοιχη με 26 ημέρες επιμόρφωσης) και συμμετείχα επιτυχώς στις εξετάσεις πιστοποίησης γνώσεων και δεξιοτήτων.

21/2/2014 Θεσσαλονίκη: Ημερίδα που διοργάνωσε το CEDEFOP (Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Ανάπτυξη της Επαγγελματικής κατάρτισης) με θέμα «**Δεξιότητες και απασχολησιμότητα: ευκαιρίες για νέους στην αγορά εργασίας**»

22/11/2012 Θεσσαλονίκη: Ημερίδα που διοργάνωσε το CEDEFOP (Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Ανάπτυξη της Επαγγελματικής κατάρτισης) με θέμα «**ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΡΟΣΩΝΤΩΝ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**»

20-2-2012 Θεσσαλονίκη: παρακολούθησα την ενημερωτική Ημερίδα «**Πρόσφατες οργανωτικές αλλαγές, Νέες Τάσεις και Προοπτικές στο Σχολικό Αθλητισμό και τη Φυσική Αγωγή**» που διοργάνωσε η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας.

26-3-2012 Σέρρες: Συμμετείχα στην ημερίδα που διοργανώθηκε από τον σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής με θέμα «**Ta projects στην εκπαίδευση και την Φυσική Αγωγή**»

20-10-2005 Κάτω Πορόια: Συμμετείχα σε ημερίδα που διοργάνωσε η Περιφερειακή Διεύθυνση Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας με θέμα: «**Ημερίδα στελεχών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας**».

8-10/4/2014 Θεσσαλονίκη: Παρακολούθησα τις εργασίες του 6^{ου} Μαθητικού Συνεδρίου Πληροφορικής που πραγματοποιήθηκε στο κέντρο Διάδοσης Επιστημών και μουσείου Τεχνολογίας- «**Νόησις**».

8-9/5/2012 Θεσσαλονίκη: Παρακολούθησα τις εργασίες του 4^{ου} Μαθητικού Συνεδρίου Πληροφορικής που πραγματοποιήθηκε στο κέντρο Διάδοσης Επιστημών και μουσείου Τεχνολογίας- «**ΝΟΗΣΙΣ**».

17-3-2006 Θεσσαλονίκη: Παρακολούθησα το πρόγραμμα επιμόρφωσης του τομέα ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΜΑΝΑΤΖΜΕΝΤ με αντικείμενο «**Νομιμότητα ενεργειών στην διοίκηση της εκπαίδευσης**»

20-12-2008 Σέρρες: Παρακολούθησα τις εργασίες του Πανελληνίου Συνεδρίου με θέμα «**Παιδί και Τηλεόραση**» που διοργανώθηκε από την Διεύθυνση Α/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Σερρών.

27-5-2006 Σέρρες: Παρακολούθησα την επιστημονική Ημερίδα «**Ηθική Ανάπτυξη στα πλαίσια του Σχολείου**» που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών.

9-10/9/2008 Θεσσαλονίκη: Παρακολούθησα την διημερίδα με θέμα: «**Κινητικές δεξιότητες και βιωματική προσέγγιση στις νέες μεθόδους διδασκαλίας Φυσικής Αγωγής-Χειροσφαίρισης- ποδοσφαίρου- Παραδοσιακών χορών- Μουσικοκινητικής αγωγής και Ενόργανης Γυμναστικής**» που διοργάνωσε ο Σχ. Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής και το Αρσάκειο Λύκειο.

7-8/4/1995 Σέρρες: Παρακολούθησα το Επιμορφωτικό Σεμινάριο καθηγητών Φυσικής Αγωγής που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών του Α.Π.Θ.

27-28/9/1990 Σέρρες: Παρακολούθησα το Σεμινάριο για τα «**νέα αναλυτικά προγράμματα της Φυσικής Αγωγής στο Γυμνάσιο και το Λύκειο**» που διοργάνωσε το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Ν. Σερρών.

20/3/2015 Σέρρες (Κ,Πορόια): Παρακολούθησα την επιμορφωτική ημερίδα με θέμα «Ο ρόλος των εκπαιδευτικών και της οικογένειας στην δημιουργία ενός υγιούς κλίματος» που διοργάνωσε το Γραφείο Σχολικών δραστηριοτήτων της Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Σερρών.

ΩΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ ΚΑΙ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2015: Παρακολούθησα επιμορφωτικό σεμινάριο 24 ωρών που διοργάνωσε η Περιφερειακή Διεύθυνση Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας σε συνεργασία με το 2^ο ΠΕΚ Θεσσαλονίκης.

23/11/2015. Συμμετείχα στην επιμορφωτική Ημερίδα στο χώρο του Σπηλαίου Αλιστράτης με θέμα: Εκπαιδευτικός Σχεδιασμός και Περιβαλλοντική Εκπαίδευση στο Σπήλαιο Αλιστράτης που διοργάνωσε η Διεύθυνση Β/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών.

25/11/2016 : Παρακολούθησα επιμορφωτική συνάντηση με θέμα: «Προοπτικές συνεργασίας, δημιουργίας και καινοτομίας για τις σχολικές μονάδες του νομού Σερρών μέσω της ηλεκτρονικής αδελφοποίησης e Twinning” που διοργάνωσε η Διεύθυνση Β/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών.

19 και 20/1/2017 : Παρακολούθησα βιωματικό σεμινάριο Αγωγής Υγείας με θέμα «Ο ρόλος των διευθυντών – εκπαιδευτικών στη δημιουργία θετικού κλίματος και στη διαχείριση των προβλημάτων στο σχολείο» που διοργάνωσε η Διεύθυνση Β/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών σε συνεργασία με το γραφείο σχολικών δραστηριοτήτων και του Κέντρου Πρόληψης Σερρών «ΟΑΣΙΣ»

20/3/2017: Παρακολούθησα επιμορφωτική ημερίδα στο Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών (ΚΕ.Θ.Ι.Σ.) που διοργάνωσε η Διεύθυνση Β/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών

9/5/2017: Συμμετείχα στην ημερίδα που διοργάνωσε η Διεύθυνση Β/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών σε συνεργασία με το Επιμελητήριο Σερρών με θέμα: Η Μαθητεία στο Επαγγελματικό Λύκειο: Νέες επαγγελματικές και εκπαιδευτικές προοπτικές.

29/5/2017: Συμμετείχα στην Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα: Εξάρτηση από το διαδίκτυο και της κινητές συσκευές που διοργάνωσε η Διεύθυνση Β/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών και οι εκπαιδευτικές δομές (Σ.Σ.Ν., ΚΕ.ΣΥ.Π., ΚΕ.ΠΛΗ.NET) σε συνεργασία με την Δημόσια βιβλιοθήκη Σερρών και το Κέντρο Πρόληψης και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας (ΟΑΣΙΣ)

6.4.2 (Επιστημονικά)

10/3/2007 Σέρρες: Παρακολούθησα το Σεμινάριο με θέμα «**Εκπαιδευτικά και θεραπευτικά αποτελέσματα της κολύμβησης σε παιδιά με αναπηρία: από τη θεωρία στη πράξη**» που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών.

3-7/11/2004 Σέρρες: Παρακολούθησα το «**4^ο Διεθνές Συνέδριο στην Προπόνηση Δύναμης**» (4th International Conference on Strength Training) που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών.

8-9/12/2001 Σέρρες: Παρακολούθησα την 5^η Επιστημονική Συνάντηση με θέμα «Αξιολόγηση της Απόδοσης – Καθοδήγηση της Προπόνησης» που διοργάνωσε το ΤΕΦΑΑ Σερρών και η Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.

18-20/5/2001 Κομοτηνή: Παρακολούθησα τις επιστημονικές εργασίες του 9^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

2-4/11/2001 Σέρρες: Παρακολούθησα τις εργασίες του 2^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Λαϊκού Πολιτισμού που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών.

19-21/5/2000 Κομοτηνή: Παρακολούθησα τις επιστημονικές εργασίες του 8^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

15-17/10/1999 Σέρρες: Παρακολούθησα τις εργασίες του 2^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Λαϊκού Πολιτισμού «**Η ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΛΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**» που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών.

21-23/5/1999 Κομοτηνή: Παρακολούθησα τις επιστημονικές εργασίες του 7^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

7/5/1999 Σέρρες: Παρακολούθησα την ημερίδα **Αθλητιατρικής** που πραγματοποιήθηκε με την συνεργασία του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών και της ΔΕΠΚΑ Σερρών.

8-9/2/1997 Σέρρες: Παρακολούθησα τις επιστημονικές εργασίες του 1^{ου} διήμερου Συνεδρίου με θέμα «**Νέες προοπτικές στο χώρο της Αθλητικής Επιστήμης**» που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών.

17-19/5/1996 Κομοτηνή: Παρακολούθησα τις επιστημονικές εργασίες του 4^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

17-19/5/1996 Κομοτηνή: Συμμετείχα σε σεμινάριο με θέμα «**Εφαρμογή των μυϊκών διατάσεων στον αθλητισμό**» που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 4^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

8-10/12/1995 Σέρρες: Συμμετείχα στην 2^η Επιστημονική Συνάντηση της **Δύναμης και της Ταχύτητας στον Αθλητισμό** που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών.

20-22/5/1994 Κομοτηνή: Παρακολούθησα τις επιστημονικές εργασίες του 2^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

20-22/5/1994 Κομοτηνή: Συμμετείχα σε σεμινάριο με θέμα «**Αεροβική Γυμναστική**» που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 2^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

5-6/11/1994 Σέρρες: Συμμετείχα στο «**1^ο Επιστημονικό Διήμερο Σεμινάριο Ποδοσφαίρου με διεθνή συμμετοχή**» που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών.

21-23/5/1993 Κομοτηνή: Παρακολούθησα τις επιστημονικές εργασίες του 1^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

21-23/5/1993 Κομοτηνή: Συμμετείχα σε σεμινάριο με θέμα «**Μετρήσεις για την αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης**» που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 1^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

24/5/1993 Θεσσαλονίκη: Παρακολούθησα τις εργασίες της 1^{ης} επιστημονικής ημερίδας στίβου με θέμα «**κλασικός αθλητισμός στην παιδική και εφηβική ηλικία**» που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης-Α.Π.Θ.

8/5/1990 Σέρρες: Παρακολούθησα το Σεμινάριο Επιμόρφωσης στο άθλημα της «**ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑΣ**» που διοργάνωσε το ΤΕΦΑΑ Σερρών.

7. ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Από 1/1/2011 έως και σήμερα είμαι **τακτικό αιρετό μέλος-εκπρόσωπος** των καθηγητών στο Ανώτερο Περιφερειακό Υπηρεσιακό Συμβούλιο Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Α.Π.Υ.Σ.Δ.Ε.) **Κεντρικής Μακεδονίας**. Από 1/1/2005 έως και 31/12/2010 ήμουν αναπληρωματικό αιρετό μέλος του ίδιου Υπηρεσιακού Συμβουλίου.

Διετέλεσα **Γενικός και Οργανωτικός Γραμματέας** του Δ.Σ της Ένωσης Λειτουργών Μέσης Εκπαίδευσης Ν. Σερρών (ΕΛΜΕ) καθώς ήμουν μέλος του για πέντε χρόνια.

Διετέλεσα μέλος του Δ.Σ του **Νομαρχιακού τμήματος της ΑΔΕΔΥ** για δύο χρόνια.

Από το 1993 Έχω παρακολουθήσει ως εκλεγμένος σύνεδρος όλα συνέδρια της Ομοσπονδίας Λειτουργών Μέσης Εκπαίδευσης (ΟΛΜΕ) και ΑΔΕΔΥ.

8. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ – ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ-

Από το Μάρτιο του 2000 μέχρι το Μάιο του 2004 διετέλεσα Γενικός Γραμματέας της Ένωσης Αθλητικών Σωματείων ΣΕΓΑΣ Νομού Σερρών.

Από το 1992 μέχρι 2014 είμαι πρόεδρος του αθλητικού συλλόγου Ε.Γ.Σ ΔΟΞΑ Σησαμιάς που διατηρεί τμήμα στίβου.

Ήμουν για εννιά χρόνια Αντιπρόεδρος του Αθλητικού Οργανισμού του Δήμου Βισαλτίας Ν. Σερρών.

Διετέλεσα πρόεδρος του Συλλόγου μεταπτυχιακών φοιτητών και Υποψηφίων Διδασκόντων, μέλος της Γενικής Συνέλευσης και της Γενικής Συνέλευσης Ειδικής Σύθεσης του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών-Α.Π.Θ.

9. ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΣΑΝ ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Είμαι κάτοχος διπλώματος προπονητή Ποδοσφαίρου UEFA Α΄.

1976-79 Ποδοσφαιριστής και αθλητής στίβου του συλλόγου **Ε.Γ.Σ ΔΟΞΑ Σησαμιάς**

1979-1987 Ποδοσφαιριστής στη **Νιγρίτα** (Α.Ο.Ν και μετά Αθλητική Ένωση Νιγρίτας (Α.Ε.Ν.), με διακρίσεις, έπαθλα, και αρχηγός της ομάδας τα τρία τελευταία χρόνια.

1987-89 **Επαγγελματίας ποδοσφαιριστής του συλλόγου Π.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑ.**

1989-90 Γυμναστής και προπονητής του συλλόγου **ΠΑΜΙΣΟΣ Μεσσήνης.** (Δ'ΕΘΝΙΚΗ)

1990-98 Προπονητής σε διάφορα ερασιτεχνικά σωματεία του νομού.

1998-2002 Προπονητής όλων των τμημάτων του συλλόγου **Π.Ο. Νιγρίτας «ΒΙΣΑΛΤΙΑΚΟΣ»** όπου κάθε χρόνο ανέβαινε και μια κατηγορία.

2002-2004 Γυμναστής και Βοηθός προπονητού της **ΠΑΕ ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ** (Β'ΕΘΝΙΚΗ)

2004-2005 Προπονητής για πέντε μήνες στον ποδοσφαιρικό σύλλογο **ΠΑΝΣΟΥΛΙΑΚΟΣ (Δ'ΕΘΝΙΚΗ)**

2005-2007 Προπονητής του συλλόγου **ΒΙΣΑΛΤΙΑΚΟΣ Νιγρίτας** (Δ' ΕΘΝΙΚΗ)

Από 2007-08 είμαι προπονητής της ποδοσφαιρικής ομάδας «**κεραυνός Ψυχικού**» Α' κατηγορία της Ε.Π.Σ. Σερρών.

2008-10 Προπονητής του ποδοσφαιρικού συλλόγου **Μέγας Αλέξανδρος Ηράκλειας** Άνοδος της ομάδος από την (Δ' στην Γ' ΕΘΝΙΚΗ κατηγορία).

2010-2020 Προπονητής σε διάφορες ερασιτεχνικές ομάδες του Νομού Σερρών.

10. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

1. Είμαι μέλος της Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ)
2. Της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος (ΕΓΒΕ)
3. Του συλλόγου Επιστημόνων της Επαρχίας Βισαλτίας
4. Του συλλόγου Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν. Σερρών, του Ορειβατικού συλλόγου Νιγρίτας κ.λ.π