



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ
ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Σέρρες, 28 Σεπτεμβρίου 2017
Αρ.Πρωτ.: Φ.24/9464

Ταχ. Δ/νση : Κερασούντος 2
TK 62110 Σέρρες
Πληροφορίες : Σ. Κεφαλίδης
Τηλέφωνο : 2321047545
FAX : 2321047562
Email : mail@dide.ser.sch.gr
grfysagogis@dide.ser.sch.gr

ΠΡΟΣ:
ΓΥΜΝΑΣΙΑ – ΓΕ.Λ – ΕΠΑ.Λ.
Περιφερειακής Ενότητας Σερρών

**ΘΕΜΑ: «Σχολικές αθλητικές δραστηριότητες - 4^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού»
“ΑΘΛΟΥΜΑΙ – ΧΑΡΑΖΩ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ”**

Τη Δευτέρα 2 Οκτωβρίου 2017 βασική μας επιδίωξη είναι να ευαισθητοποιήσουμε τους μαθητές όλων των ηλικιών, να γνωρίσουν τι σημαίνει αθλητισμός, τι σημαίνει να νοιώσεις τη χαρά της άθλησης χωρίς το άγχος της νίκης και το φόβο της αποτυχίας, να βελτιώνεις την καθημερινότητά σου και σε πάρα πολλές περιπτώσεις και την υγεία σου.

Ο Σύλλογος Διδασκόντων κάθε σχολικής μονάδας έχει αποφασίσει για τις δράσεις που θα υλοποιηθούν κατά τη διάρκεια της ημέρας αυτής (Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια) εντός σχολικού ωραρίου.

Με την 4^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, μέσω της βιωματικής δράσης που θα έχουν σήμερα τα παιδιά, θέλουμε να ενώσουμε την κοινωνία και να προβάσουμε τις αξίες του αθλητισμού, γιατί ο Αθλητισμός είναι δικαίωμα για όλους.

Αναγνωρίζουμε την αναγκαιότητα και υιοθετούμε έναν πιο δραστήριο τρόπο ζωής των παιδιών και εφήβων και προσπαθούμε να παρακινήσουμε τους μαθητές να συμμετάσχουν σε οποιοδήποτε είδος φυσικής δραστηριότητας με απώτερο στόχο τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης, την καλλιέργεια και την ενίσχυση της ευεξίας.

Είναι ιδιαίτερα σημαντική η σημερινή ημέρα. Θα πρέπει όλοι μας να καταλάβουμε την αξία του αθλητισμού και της άθλησης σε όλες τις μορφές, καθώς μέσω αυτής τα οφέλη είναι πολλαπλά τόσο σε ότι αφορά την εκγύμναση του σώματος μας, όσο και στη διάπλαση της προσωπικότητάς μας. Είναι ένας τομέας στον οποίο οφείλουμε να δίνουμε τη δέουσα προσοχή καθώς προσφέρει σημαντικά οφέλη στη διαπαιδαγώγηση των παιδιών.

Ο δρόμος της γνώσης είναι ένας δύσκολος και διαρκής αγώνας και ο αθλητισμός μπορεί να σας δώσει τα παραδείγματα για να πετύχετε τους στόχους σας. Τώρα σε αυτήν την ηλικία έχετε την ευκαιρία να συνδυάσετε τον αθλητισμό με την κατάκτηση της γνώσης.

Καλώ όλα τα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς να ασχοληθούν με τον αθλητισμό να συμμετέχουν την ημέρα αυτή στις δράσεις των σχολείων τους, διότι ο αθλητισμός πρέπει να γίνει κομμάτι της καθημερινότητας όλων μας σε όποιο επίπεδο επιθυμεί ο καθένας από εμάς: πρωταθλητισμού ή μαζικού αθλητισμού.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Δ/ΝΣΗΣ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ. ΤΕΝΕΚΕΤΖΗΣ